



Der Berufsverband  
für Trainer, Berater  
und Coaches

# News & Facts

## Regional-Club Düsseldorf-Niederrhein: Lebensplan – Erkenne deinen Kairos

Von Nicole Schmücker, Mitglied im Leitungsteam

In der griechischen Mythologie stehen Götter für verschiedene Aspekte der Zeit. Während beispielsweise Chronos die Zeit als leeren Zeit(raum) repräsentiert und Uhr und Kalender uns den „Ort“ in einem Zeitraum zeigen, steht Kairos für den günstigen Zeitpunkt.

Knapp 30 sehr interessierte Teilnehmer erlebten Manfred Sieg als eloquenten, authentischen und inspirierenden Referenten. Er stellte den Bezug des Menschen zu dessen Lebenszeit und Lebensphasen her und zeigte an vielen Beispielen, wie er das Wissen um die Zusammenhänge in der Unternehmensberatung und dem Coaching anwendet.

In der Kairologie, der jungen Wissenschaft, die sich mit der Lebensenergie und der inneren Dynamik des menschlichen Lebensverlaufes beschäftigt, wird Kairos quasi als ein Dauerzustand beschrieben, in dem der Mensch lebt. Jeder Zeitpunkt im Leben eines Menschen und der Geschichte hat für das Individuum und die Gesellschaft eine Bedeutung. Besonders bedeutend sind die Dinge, für die wir uns begeistern, die wir anstreben, um die wir uns kümmern und die uns auf unserem Lebensweg führen.

Ein Kairos-Moment ist die für eine Sache oder Angelegenheit optimale Konstellation der dynamischen Kräfte auf der geistigen, emotionalen, rationalen und körperlichen Ebene des individuellen Menschen. Er ist die Ursache jedes echten Erfolgs und macht den Augenblick bedeutsam. Kairos ist im übertragenen Sinn Navigator im menschlichen Leben.

Die Kairologie liefert Antworten, z. B. auf die Frage „Wann was wagen?“

Als ausgebildeter Kairotrainer sprach Manfred Sieg über die Selbst-, Resonanz- und Lebensentfaltung. Er erläuterte die Definition einer Lebensphase (6,55 Jahre) und charakteristische Merkmale der Lebensphasen. Die Betrachtung des individuellen Verlaufes der bisherigen Lebensphasen ermöglicht Rückschlüsse auf das Bedeutsame in der wahrscheinlichen nahen Zukunft des Einzelnen.

Die Kairologie ist nicht nur für den einzelnen Menschen relevant, sondern auch für Organisationen. Unternehmen sind schließlich menschliche Schöpfungen, werden von Menschen geführt und gelebt.

Anhand von zahlreichen Beispielen aus seiner Beratungs- und Coachingpraxis erläuterte Manfred Sieg den Nutzen des Wissens um die Kairologie und des Kairos in der Selbst-, Unternehmens- und Personalführung.

Wir lernten verschiedene Blickwinkel auf unser eigenes Leben kennen und erhielten Impulse und Orientierung. Der starke Beifall, das Feedback der Teilnehmer zu dem bereichernden Vortrag sowie die langen Gespräche zahlreicher Teilnehmer in der Bar zeigten, dass wir mit dem Thema einen Nerv getroffen haben.

Mehr zur Kairologie erfahren Sie unter <http://www.kairologisches-institut.de/de/kairoswissenschaft/einfuehrung>